



Выбор профессии

Как много профессий чудесных,
 На нашей планете Земля!
 И каждая из них интересна.
 И каждая людям нужна.

Как выбрать любимое дело?
 Как стать на тот жизненный путь,
 Которым шагал бы ты смело,
 С которого не смог бы свернуть.

Признаюсь, я долго пытался,
 Найти себя в сумраке дней.

Пока я один не остался,
 И не иссяк моей жизни ручей...

Довольно, оставим сомненья,
 Ведь время нельзя умолить.
 Нам нужно без промедленья
 Себя в этой жизни открыть.

Пока ещё теплится в сердце
 Стремленье, желание жить.
 Пока ещё в открытую дверцу
 Мы можем свободно ступить...

А.В. Белов

НАШ АДРЕС:

УЛ. ЦЕНТРАЛЬНАЯ, 49

ТЕЛ: 41-6-15

Составитель: Л.А. Песоцкая

**МБУК ЦР «ЦМБ»
 Черкасский отдел**

*"Прекрасных
 профессий на свете
 не счесть,
 и каждой профессии
 слава и честь"*



Памятка старшекласснику

**х. Черкасский
 2018г.**

ПАМЯТКА ВЫБИРАЮЩЕМУ ПРОФЕССИЮ

Выбирать профессию надо обдуманно, с учетом своих внутренних побуждений, реальных возможностей, личных и общественных интересов.

Поэтому выбор профессии - это длительный поиск. Его надо правильно организовать. В этом тебе помогут родители, учителя, хорошо знающие тебя взрослые и друзья, психологи - профконсультанты, а также книги.

Обязательно помни - успех может быть только в том случае, если ты сам станешь заинтересованным хозяином своего выбора. Для того чтобы ты смог сделать самостоятельный и обоснованный выбор профессии, советуем тебе следующее:

Изучи самого себя. Постарайся ответить на вопросы:

какие у меня физические возможности, состояние здоровья?

Что я хочу (твои интересы, склонности, предпочтения)?

Что я могу (твои способности, скорость, точность и продуктивность памяти, внимания, мышления, воображения и т.д.)?

Как я реагирую (твой темперамента скорость, темп протекания различных процессов, степень выдержанности, уравновешенности, степень открытости, стремления к внешнему самовыражению и т.д.)?

Какой я (твой характер и особенности поведения в различных ситуациях)?

Изучить себя тебе помогут такие книги как: Г. Айзенк, "Проверь свои способности", Пекелис "Как найти себя", Г. Воробьев "Ищи свой талант". В этих книгах ты найдешь интересные и занятные задания, с помощью которых ты сможешь лучше узнать свои способности. Прислушайся также к мнению о себе окружающих. **Подумай, какие у тебя сильные и слабые, главные и второстепенные качества, какие виды работ тебе особенно приятно выполнять.**

- Чтобы сузить поле поиска "своей" профессии **внимательно изучи ориентировочную таблицу классификаций профессий** по основному предмету, на который направлен труд, и остановись на одном из пяти представленных типов. Значительно облегчить решение данного вопроса тебе поможет книга Е.А. Климова "Как выбрать профессию".

- **Поинтересуйся в центре занятости в каких специальностях особенно нуждается твой экономический район, город, край.**

Ознакомься как можно с большим кругом нужных обществу профессий в избранном тобой направлении (типе профессии).

- **Побеседуй с представителями намеченных для изучения профессий, и выясни, в чем заключается их работа:** предмет труда, цели, действия, операции, их последовательность и организация, основные признаки, на которые ориентируется работник, выполняя деятельность (цвет, запах, размеры и т.д.).

Постарайся побывать на рабочем месте этих специалистов познакомься с условиями их труда, узнай где и как обучались они своему делу, выясни какие качества личности необходимы для успешной работы по изучаемой профессии.

- Подумай, как, где и когда попробовать свои силы в этих профессиях, практически испытать себя, примериться к ним и действовать.

- В результате такой первичной пробы сил сопоставь свои наиболее сильные качества и возможности с особенностями и требованиями той профессии, которую ты изучил. Если они частично не совпадают, то разберись в чем именно и разработай план самовоспитания необходимых в этой профессии качеств. Если они на твой взгляд полностью не совпадают, то тебе необходимо посоветоваться со специалистом психологом или профконсультантом. Учитывая его совет, корректируй свой дальнейший план действий.

Сделав окончательный выбор, разработай план самоподготовки к встрече с будущей профессией, включая выбор учебного заведения. Не отступай перед трудностями, будь настойчив в достижении намеченных целей.

